

# Rubrikenstruktur der Zeitvorsorge

---

## **00 Leitung, Verwaltung, Organis. der Zeitvorsorge**

- 0001 Zeitbankbüro und Vereinsverwaltung
- 0002 Zeitvorsorge Events organisieren
- 0003 Mitgliederwerbung
- 0004 Einstiegs- und Beratungsgespräche
- 0005 Reisen und Kontakte zu vernetzten Vereinen
- 0008 Werbung, Marketing, ...
- 0009 Rubrikenstruktur des Marktplatzes anpassen
- 0011 Aktuelles auf unserer facebookseite posten
- 0012 Werbeanzeigen in facebook schalten
- 0013 Pflege der Vereins-Homepage
- 0014 Flyer und Poster verbessern
- 0015 Werbeanzeigen schalten
- 0016 Präsentationen und Handouts verbessern
- 0017 Zeitvorsorge-Präsentationen vor Interessenten
- 0018 Pressemitteilungen verfassen und versenden
- 0019 Medienkontakte knüpfen und pflegen
- 0020 Kampagne organisieren oder managen
- 0021 Kampagne mit durchführen
- 0029 Sonstige Öffentlichkeitsarbeit
- 0030 Kooperation mit vernetzten Vereinen
- 0031 Zusammenarbeit mit Verbänden und NGOs
- 0040 Spenden einwerben
- 0041 Sponsoren anwerben
- 0042 Fördermittel beantragen
- 0043 An Förderwettbewerb teilnehmen (Förderpreise)
- 0099 Sonstige Arbeiten für Organis. & Verwaltung

## **01 Erfahrungsaustausch und Gespräche**

- 0101 Tipps zu Pflanzen und Pflanzenpflege
- 0102 Tipps zur Gartenpflege und -Gestaltung
- 0104 Tipps zum Energiesparen
- 0105 Tipps zu sicherem Wohnen (Unfall, Einbruch)
- 0106 Heimwerkertipps
- 0107 Gespräche zur Tierhaltung und -Pflege
- 0108 Gespräch zur Übergabe von Immobilien
- 0109 Gespräche zur Sachwalterschaft
- 0110 Tipps zu Finanzfragen
- 0111 Hilfe bei der Einkommensteuererklärung
- 0112 Gespräche zum Erben und Vererben
- 0130 Gespräche zu Kindern, Enkeln, Patenkindern
- 0140 Tipps zu Hilfsangeboten in der Region
- 0150 Gespr. zu Patientenverfüg. u. Vorsorgevollm.
- 0199 Andere Gespräche oder Erfahrungsaustausch

## **02 Haushalts- und alltägliche Hilfestellungen**

- 0201 Waschen (Wäsche, Vorhänge, etc)
- 0202 Bügeln
- 0203 Reinigungsarbeiten (Wohnung, Geschirr, ...)

- 0204 Flickarbeiten (Wäsche, Kleidung, ...)
- 0206 Einkaufen, Besorgungen und Botengänge
- 0207 Hilfe beim Einkauf von Möbeln, Geräten, Kleid
- 0208 Hilfe bei Umzügen
- 0210 Hilfe beim An- und Auskleiden
- 0211 Hilfe bei Körperpflege, Kochen, Essen
- 0222 Zimmerpflanzen pflegen
- 0223 Hund spazieren führen
- 0224 Haustiere betreuen (Füttern, Pflegen, ...)
- 0230 Gesellschaft leisten (Zuhören, Spielen, Vorle
- 0231 Begleitung bei Spaziergängen
- 0232 Begleitung zu Behörden oder zur Bank
- 0233 Begleitung bei Arzt- und Krankenhausbesuchen
- 0234 Nächtliche Betreuung und Bereitschaftsdienst
- 0235 Kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger
- 0236 Babysitten, kurzzeitige Kinderbetreuung
- 0240 Grabpflege (Gießen, Unkraut jäten,...)
- 0241 Begleitung zur Kirche oder zum Friedhof
- 0250 Hilfestellung beim Ausrichten von Feiern
- 0260 Syphon an Abflüssen reinigen
- 0261 Perlator an Wasserhähnen wechseln
- 0262 Leuchtmittel austauschen
- 0263 Einfache Malerarbeiten
- 0269 Sonstige einfache Hausmeisterarbeiten
- 0299 Andere Haushalts- und Hilfsdienste

## **03 Initiieren und Organis. von Freizeitaktivitäten**

- 0301 Gesellschaftsspiele spielen
- 0315 Besuch von Ausstellungen organisieren
- 0316 Begleitung zu Kulturveranstaltungen
- 0320 Hilfe beim Arbeiten mit Medien (Foto, Video,
- 0330 Organisieren von Vereinsfeiern
- 0331 Hilfe bei der Durchführung von Vereinsfeiern
- 0332 Organisation von Vereinsausflügen
- 0333 Hilfe bei der Durchf. von Vereinsausflügen
- 0399 Sonstige Hilfen für Freizeitaktivitäten

## **04 Hilfe bei Büroarbeiten**

- 0401 Verfassen und Schreiben von Schriftstücken
- 0402 Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- 0403 Unterstützung bei Behördenkontakten
- 0404 Hilfe bei Bankgeschäften
- 0410 Übersetzung aus Fremdsprache ins Deutsche
- 0411 Übersetzung von Deutsch in Fremdsprache
- 0420 Hilfe beim Arbeiten mit dem Computer
- 0421 Hilfe beim Kauf von Computer und -Zubehör
- 0422 Hilfe beim Kauf von Computerprogrammen
- 0423 Hilfe bei der Benutzung von PC-Programmen
- 0430 Hilfe bei der Einrichtung einer Ordnungsstruk

## Rubrikenstruktur der Zeitvorsorge

---

0499 Sonstige Hilfen bei Büroarbeiten

### **05 Mobilität (Transport, Reisedienst, etc)**

0501 Begleitung bei Ausflug, Reise und Urlaub

0502 Organisieren von Ausflügen, Reisen, Urlaub

0506 Abholungen

0510 Transportdienste

0511 Transporte mit Autoanhänger, Klein-LKW, ...

0512 Transporte mit Kleinbus oder VAN

0599 Sonstige Transport- und Reisedienste

### **06 Hilfe bei Organis. von Festen und Veranstaltung**

0601 Organisieren von Familienfeiern

0602 Hilfe bei der Durchführung von Familienfeiern

0603 Organisation einer Jubiläumsfeier

0604 Hilfe bei der Durchfg. einer Jubiläumsfeier

0605 Organisation einer Gartenparty

0606 Hilfe bei der Durchführung einer Gartenparty

0620 Dekorieren von Veranstaltungsräumen

0621 Gestaltung von Einladungen und Tischkarten

0630 Unterhaltungsbeiträge auf Veranstaltungen

0631 Moderation von Veranstaltungen

0699 Sonstige Hilfen für Feste u. Veranstaltungen

### **07 Aussenarbeiten - Haus und Garten**

0701 Rasenmähen, Laub rechen, ...

0702 Rasen vertikutieren

0703 Blumen und Gemüse pflanzen

0704 Unkraut jäten

0705 Hecken und Sträucher schneiden

0706 Sträucher, Blumen und Gemüse roden

0707 Grünschnitt fachgerecht entsorgen

0710 Sträucher und Bäume pflanzen

0711 Beete anlegen

0712 Einwintern von Pflanzen

0720 Bäume rhoden

0730 Balkonblumen setzen und pflegen

0735 Vogelhäuschen und Nistkästen versorgen

0740 Müllentsorgung

0750 Kleine Malerarbeiten (Zaun, Tor, Mauer, ...)

0799 Sonstige Aussenarbeiten an Haus und im Garten

### **08 Neues lernen - Technik bedienen**

0801 Hilfestellung beim Bedienen eines Handys

0803 Hilfe bei der Bedienung einer Digitalkamera

0804 Hilfe bei der Bedienung von Elektrogeräten

0807 Spiele erlernen

0808 Stricken lernen

0809 Häkeln lernen

0810 Nähen lernen (mit Nähmaschine)

0820 Kenntnisse für die Verwendung von Computern

0823 Einführung in spezielle Computer-Programme

0825 Hilfestellung für die Benutzung des Internets

0850 Kochen für Anfänger

0851 Kochen für Fortgeschrittene

0854 Kochtipps für ausgewogene Ernährung

0855 Kochen für Diabetiker

0856 Kochen für Vegetarier

0857 Kochen für Veganer

0860 Einführung in die Astrologie

0861 Einführung in die Familienforschung

0862 Einführung in GeoCashing

0870 Einführung in andere Religionen

0871 Einführung in Qi-Gong

0875 Einführung in Meditation

0899 Sonstige Technikhilfen und Einführg. in Neues

### **09 Gespräche zu Lebensphilosophie und Sinnfragen**

0901 Begleitung zu Vorträgen und Seminaren

0902 Organis. und Durchfg. von Gesprächskreisen

0903 Organisation u. Durchführung von Mediationen

0904 Impulse für eine gestaltende Rolle im Alter

0905 Impulse zum richtigen Umgang mit Beschwerden

0906 Impulse zu freiwilliger sozialer Tätigkeit

0907 Gespräche über Familienthemen

0908 Besuchsdienst

0910 Seelsorgerische Hilfestellung

0911 Gespräche in Lebenskrisen

0912 Trauerbegleitung

0913 Gespräche zum Sinn des Lebens

0914 Gespräche über Weichenstellungen im Leben

0950 Religiöse Gespräche

0951 Bibellesungen

0952 Einstimmung auf religiöse Feste

0953 Organis. und Durchführung von Gebetskreisen

0999 Sonstige Gespräche zu Sinnfragen

### **10 Ausbildungsbetreuung und -Beratung**

1001 Lesepate/in

1002 Hausaufgabenbetreuung

1003 Nachhilfe

1004 Schülerpate/in

1005 Ausbildungspatenschaft (Abschluss, Bewerbung,

1010 Mentor für ein Kind aus prekärer Familie

1020 Leihoma bzw. Leihopa